

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

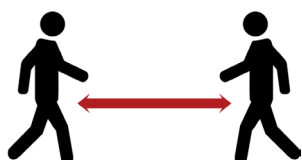
POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

PENDANT MA SÉANCE

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT
DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."



JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.

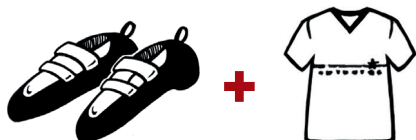


J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :

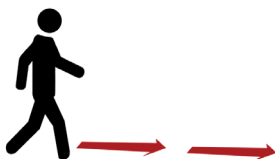
- 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
- 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.



J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.



PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - **PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.**



JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE SI LA DISTANCIATION PHYSIQUE NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE.



J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.



JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, **ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.**